



OYUN VE OYUNCAK SEÇİMİ

Oyun çocukları oyalamaktan çok daha fazlasıdır. Yaşına ve gelişimine uygun olarak seçilmiş oyun ve oyuncakların çocuğunuza sağlayacağı faydalar saymakla bitmez. Peki bebeğinizle ilk doğduğu andan itibaren nasıl oynayabilirsiniz ya da ne zaman hangi oyuncakları almanız onun gelişimini destekler. Hadi gelin kısaca onlara bir göz atalım.

0-6 ay

İlk üç ay bebeğinizin en iyi yaptığı şey çevresini gözlemlemektir. Görüşleri hala bulanık olduğu için parlak, net desenli ve kontrast renkli nesneleri ve tabi ki insan yüzlerini en iyi şekilde görürler. En çok ilgilerini çeken şey ise karşılına geçip gevezelik eden insan yüzleridir. 3 aylık olduktan sonra ise uzanabilir, ellerinin ve ayaklarının yapabileceklerine hayran kalabilir, başlarını kaldırabilir, seslere doğru başlarını çevirebilir, bir şeyleri ağızlarına götürebilir ve çok daha fazlasını yapabilirler!





İlk 3 ay için;

- Kontrast renkte (illa siyah-beyaz olması şart değil) geometrik şekil içeren kartlar
- Kırılmaz aynalar
- Yumuşak, sesler çıkaran parlak renkli oyuncaklar
- Çıngıraklar
- Renkli ve farklı dokudaki nesneler (tüy, çamur, köpük...)
- Kumaş kitaplar

3 aydan büyük bebekler için:

- Zilli patikler
- Kolay kavrayabileceği diş kaşıyıcıları; ağzına sokmasında daha güvenlisi yok
- Sallanınca veya vurunca ses veya ışık çıkaran hareket eden oyuncaklar
- Toplar, kutular
- Parmak kuklalar
- Oyun halıları



7-12 ay

Daha büyük bebekler hareket eder - tipik olarak yuvarlanıp oturmaktan, kaymaya, zıplamaya, sürünmeye, kendilerini yukarı çekmeye ve ayakta durmaya geçerler. Kendi adlarını ve diğer yaygın kelimeleri anlarlar, vücut kısımlarını tanımlayabilir, gizli nesneleri bulabilir ve kapların içine ve dışına bir şeyler koyabilirler

- Rol yapma oyunları - oyuncak bebekler, kuklalar, tekerlekli plastik ve ahşap araçlar ve su oyuncakları
- Toplar ve yuvarlama oyuncakları
- Doldur boşalt oyuncakları -- İç içe geçen kutular, kovalar
- İnşa edilecek şeyler--büyük yumuşak bloklar ve tahta küpler
- İtme ve çekme oyuncakları ve üzerinde sürünecek alçak, yumuşak şeyler
- Kitaplar; büyük resimli az yazılı
- Sallayınca, dokununca veya bastırınca ses çıkartan oyuncaklar
- Karalama yapabileceği nesneler (sivri olmayan kalemler, bakım verenin gözetiminde)



1-2 yaş

Yürüyebilirler ve hatta merdivenleri tırmanabilirler. Küçük parkurların en birincileri olabilirler. Hikayelerden hoşlanırlar, ilk sözlerini söylerler ve diğer çocuklarla yavaş yavaş bir arada olmayı severler. Henüz birlikte oyun kurmalarını beklemeyin. Deney yapmayı severler ama onları güvende tutacak yetişkinlere ihtiyaçları vardır.

- Kitaplar
- Şarkılar, tekerlemeler, basit hikayeler içeren sesli oyuncaklar, kitaplar
- İtme-çekme oynayabileceği oyuncaklar
- Şekilleri sınıflandırabileceği oyuncaklar
- Üzerine binebileceği oyuncaklar
- Karalama yapabileceği nesneler, güvenli kalemler
- Taklit edilecek şeyler—oyuncak telefonlar, bebekler ve bebek yatakları, bebek arabaları ve bebek arabaları, giydirme aksesuarları (eşarplar, cüzdanlar) kuklalar, doldurulmuş oyuncaklar, plastik hayvanlar ve plastik ve ahşap "gerçekçi" araçlar
- İnşa edilecek şeyler - karton ve tahta bloklar (bebekler tarafından kullanılanlardan daha küçük olabilir)
- Büyük ve küçük kaslarını kullanmaya yönelik şeyler— büyük ve küçük toplar, aktivite panoları veya masaları



2-3 yaş

Bu dönemde ince motor becerileri yapı -inşa oyunları için yeteri kadar gelişmiştir. Hala itmeli çekmeli oyunlardan hoşlanırlar ama binilebilir oyuncakları tanıtmanın da zamanı geldi. Ayrıca çevrelerinde gördükleri aktiviteleri de taklit etmeyi severler.

- Kitaplar
- Bebekler
- Hayali senaryolu oyun malzemeleri: Oyuncak telefon, arabalar, mutfak eşyaları seti, temizlik malzemeleri, alet çantası, doktor seti vb...
- Binilebilir oyuncaklar: üç tekerlekli bisikletler, denge bisikletleri, scooter...
- Müzik aletleri: oyuncak piyano, davul gibi
- Yapbozlar
- Legolar; büyük parçalı olanlardan
- Oyun hamurları



4-5 Yaş

Çocuklar artık başka biri olduklarını hayal ederler; öğretmen, pilot, balerin, sporcu, peri, dinazor:) Öğrenme becerilerinde de tam anlamıyla patlamanın olduğu bir dönem. Bu dönemde daha çok kılık değiştirmeyi sağlayan ve eğitici olan oyuncakları seçme zamanı.

- Kitaplar
- Sanat malzemeleri: el işi kitleri, boya setleri...
- Daha küçük parçalı yapboz, legolar veya bloklar
- Bulmacalar; resimli sudoku gibi
- Kostümler, karakter malzemeleri (asla almama demeyin, deneyimle sabit:))
- Bebekler
- Otoparklar, havaalanları ve tren istasyonları gibi ulaşım oyuncakları
- Kutu oyunları; yaşına uygun!
- Spor malzemeleri: topolar mesela
- Bisikletler



6 Yaş +

Artık kendi ilgi alanlarının olduğunu fark etmeye başlayabilirsiniz. Bazı çocuklar deney yapmayı sever; diğerleri boncuklu takılar yapmayı veya bebeklerle oynamayı sever. Arkadaşlar da hayatında daha fazla yer almaya başlar. Bu yaşta, çocuklar genellikle bilgisayar oyunlarına merak beslerler ama onları bir spor yapmaya veya enstrüman çalmaya yönlendirmek için de ideal bir zamandır bu fırsatı kaçırmayın derim.

- Kitaplar
- Deney setleri (ebevynin yardımıyla kullanmasına özen gösterin!)
- Büyüteçler, dürbünler
- Sanat malzemeleri
- Lego gibi yapı setleri
- Spor ekipmanları
- Müzik aletleri
- Uzaktan kumandalı arabalar
- Bebekler
- Satranç, dama veya Jenga gibi strateji gerektiren oyunlar
- Ailecek oynayabileceğiniz yaşına uygun bilgisayar oyunları (artık ekran ve bilgisayar oyunlarını yasaklayamazsınız, onun yerine siz de dahil olun böylece kontrolü elden bırakmamış olursunuz:))

